



Épilepsie  
MONTRÉGIE



Nos outils, POUR VOUS!



@epilepsie.granby



info@epilepsiemonteregie.org



450.378.8876



**Territoire:** Montréalégie - Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi

Écouter différemment

Voir autrement

Et surtout, parler ouvertement



### COLLECTION MISE SUR TOI

- L'alcool
- L'anxiété
- Le sommeil
- L'alimentation (à venir)
- La mémoire (à venir)



### DOCUMENTS

- Les professionnel.le.s
- Classification des crises



### BALADOS

- **Balado: Dans l'univers de l'épilepsie**
  - Produit par M105
- **TONIC: le podcast**
  - Produit par Épilepsie Montréalégie

### NOS TROUSSES SCOLAIRES

- **Garderie**
- **Primaire**
  - Parents
  - Enseignants
- **Secondaire**
  - Parents
  - Enseignants
  - TONIC: la trousse qui recharge
- **Cégep, université et formation professionnelle**

### NOS AUTRES TROUSSES

- L'épilepsie, un parcours possible
- Guide pour la famille
- Camp de jour

### VIDÉOS



- **Épilepsie au masculin**
  - Une série web
- **TONIC**
  - La série web pour ados
- **Crise d'épilepsie #52**
  - Court-métrage
- **Défi Simon: Vrai visage**
  - Promo de l'édition 2024
- **Épilepsie Montréalégie**
  - Vidéo promo de l'organisme

## QUOI FAIRE EN CAS DE CRISES?

Enfant

Adulte